

- # Internationella erfarenheter
- Utbytesstudier, praktik, fältstudier

## PAO T3



Institutionen för pedagogik och didaktik (IPD), Psykologiska institutionen,  
Malin Gustafsson, Kirsi Lehtoviita

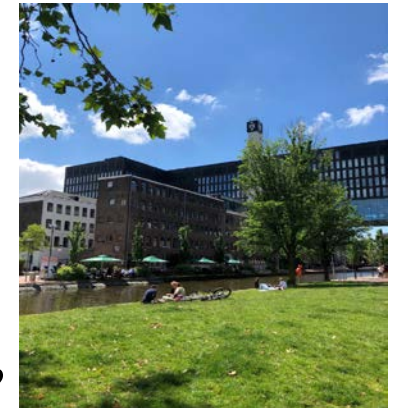
# Utbytesstudier

- **Varför studera utomlands?**
- **Partneruniversitet**
- **När passar det att studera utomlands?**
- **Vad krävs för att få söka?**
- **Hur skriver jag min ansökan?**
- **Vilka urvalskriterier finns det och när är deadline?**
- **Vad händer om jag blir erbjuden en plats?**



Chapel Hill, North Carolina

Western Michigan University,  
USA



University of Amsterdam

# Minor Field Studies (MFS)

- **Vad är MFS?**
- **Vart kan jag åka?**
- **Vem får söka?**
- **Hur söker jag?**
- **Mer information**



## Praktik utomlands:

- **Vilka typer av utlandspraktik finns det?**
- **Hur hittar jag en praktik?**
- **Vad är en godkänd praktik?**
- **Grundvillkor för Erasmus+ praktik**
- **Hur söker jag praktik?**
  
- **Frågor?**



# VARFÖR STUDERA UTOMLANDS?



- **Fantastisk erfarenhet av ett annat land/kultur**
- **Förbättrade språkkunskaper**
- **Spännande kurser**
- **Du betalar ingen terminsavgift i värdlandet**
- **Hjälp och stöttning i ansökningsprocessen**
- **Heltäckande försäkring som är tecknad och betald av Stockholms universitet.**
- **Du får hjälp med att skaffa bostad**
- **Inom utbytesprogrammen Erasmus+ får du ett stipendium**
- **Ev tillgodoräkning av studier inom ditt program**

# VART KAN JAG ÅKA?

## Partneruniversitet på:

- Institutionen för pedagogik och didaktik
- Psykologiska institutionen

# INSTITUTIONEN FÖR PEDAGOGIK OCH DIDAKTIK

## INOM EUROPA, ERASMUS+

### **Frankrike**

Université de Bordeaux (språkkrav)

### **Island**

University of Iceland

### **Grekland**

University of Macedonia

### **Polen**

Uniwersytet Wrocławski

### **Nederländerna**

Universiteit van Amsterdam

### **Spanien**

Universidad Autonoma de Madrid (språkkrav)

### **Storbritannien (oklart pga Brexit)**

Canterbury Christ Church University

University of Wolverhampton

### **Schweiz**

University of Fribourg

### **Gran Canaria**

University of Las Palmas de Gran Canaria

(språkkrav)

### **Turkiet**

Bogazici University

## I ÖVRIGA VÄRLDEN, BILATERALA AVTAL

### **Kina**

The Education University of Hong Kong

### **Japan**

University of Tokyo

### **USA**

Western Michigan University

### **Australien**

University of Tasmania

### **Nya Zeeland**

University of Waikato



# PSYKOLOGISKA INSTITUTIONEN

**Danmark** – Aarhus Universitet

**Finland** – Åbo Akademi

**Nederländerna** – Radbound University

**Schweiz** – University of Fribourg

**Spanien** – Universitat de Valencia,  
Universidad de Complutence de Madrid

**Storbritannien** – University of Bradford

**Tjeckien** – Charles University

**Tyskland** – University of Tier  
University of Bonn  
Humboldt University, Berlin





# UTBYTESSTUDIER – NÄR?

*För PAO studenter passar termin 5 för utbytesstudier inom programmet, och behöver sökas i början av termin 4.*

*För breddningsstudier kan ansökan ske fram till början av sista terminen på programmet.*



# IPD: PEDAGOGIK II SOM UTBYTESTERMIN



## Pedagogik II , IPD

- **Vetenskaplig teori och metod II, 7,5 hp**  
OBS: krav för behörighet till ped. III. Läses på distans
- **Organisation och förändring, 7,5 hp**
- **Pedagogiskt ledarskap, 7,5 hp**
- **Vuxenpedagogik och livslångt lärande, 7,5 hp**



**Kurserna på mottagaruniversitetet ska ha ett innehåll mot:**

**Generell pedagogik, livslångt lärande**

**HR/beteendevetenskap**

(Adult education, workplace learning, human resource management, leadership etc.)

# UTBYTESSTUDIER SOM EN BREDDNINGSTERMIN

**Ersätter inte en specifik  
kurs men tillgodoräknas  
som en utlandstermin**



# FÖRDELAR MED BREDDNINGSTUDIER



**Du kan läsa de kurser  
som du är intresserad  
av**

**Du kan spetsa din  
kompetens i  
konkurrensen med  
andra personalvetare**

**Du kan fokusera på att  
öva på ett språk och  
lära känna en ny kultur  
och land**

**Du kan som PAO  
student direkt  
komma tillbaka efter  
utbytesstudierna,  
utan uppehåll i  
programmet!**



# VAD KRÄVS FÖR ATT FÅ SÖKA?

- Du ska vara registrerad student vid Institutionen för pedagogik och didaktik // Psykologiska institutionen och ha för avsikt att ta ut en examen på Stockholms universitet. Studierna ska vara på heltid och omfatta 3-12 månader vid värduniversitetet.
- **Institutionen för pedagogik och didaktik:** Ha läst minst 45 hp vid SU vid ansökningstillfället samt 60 hp vid utresa, Medelbetyg runt C. Om ansökan avser Europeiskt universitet: inte tidigare varit på utbyte via Erasmus+ på samma studienivå i mer än 12 månader.
- **Psykologiska institutionen:** Ha läst psykologi 30 hp vid ansökan och 60 hp vid utresa med minst 30 hp inom psykologi. Inte tidigare varit på utbyte via Erasmus+ på samma studienivå i mer än 6 månader. Om utbytesstudierna ska tillgodoräknas, ska de kunna göra det i sin helhet. Visa personlig lämplighet och mognad för utbytesstudier, vilket görs i utredande samtal med utbyteskoordinator.

Institutionen för pedagogik och didaktik: <https://www.edu.su.se/utbildning/studera-utomlands/utbytesstudier/utbytesstudier-1.54962>

Psykologiska institutionen: <https://www.psychology.su.se/utbildning/utbytesstudier/erasmus>

# SÅ HÄR SKRIVER DU DIN ANSÖKAN:

- Använd särskild ansökningsblankett som finns på institutionens hemsida -> Studera utomlands
- Kontaktuppgifter och vilken termin du planerar att genomföra utbytesstudierna
- Personligt brev // En **kort presentation** av dig själv, **motivering** till varför du vill söka utbytestermin samt eventuella **tidigare utlandserfarenheter** och **språkkunskaper**.
- Önskemål om utbytesuniversitet (första-, andra- och tredjehandsval)
- Preliminärt kursval på alla önskade universitet
- IPD: Bifoga resultatintyg samt studiemeriter
- IPD: Bifoga betyg/intyg som styrker dina kunskaper i det aktuella språket (godkänt betyg i engelska B/engelska 6)

Tänk på! De kursval du anger i din ansökan är inte slutgiltiga, kursutbudet för aktuell period är ibland inte tillgängligt i tid för ansökan - men du bör orientera dig på universitetens hemsidor.



Ansökan skickas till:

Institutionen för pedagogik och didaktik: [international@edu.su.se](mailto:international@edu.su.se)

Psykologen: [exchange@psychology.su.se](mailto:exchange@psychology.su.se)





# URVALSKRITERIER



1. Studiemeriter – antal poäng och betyg
1. Personligt brev och övriga meriter
2. Lottning





## **ANSÖK SENAST:**

**15 september Institutionen för pedagogik och didaktik**

**20 september Psykologiska institutionen**



# NÄR DU BLIVIT ERBJUDEN EN PLATS

- Tacka ja!
- Invänta mer information från mottagande universitet. **Läs deras instruktioner noga och följ dem.**
- Boka tid med din koordinator för att skriva preliminärt Learning Agreement.
- Sök valda kurser i enlighet med mottagarens ansökningssystem.
- Du är i första hand själv ansvarig för att kommunicera eventuella frågor till det mottagande universitetet.
- Boka resa och sök boende
- **Räkna med att det kan vara lite ovisst, ibland in i det sista, med vilka kurser du får läsa**



# CENTRALA AVTAL OCH NÄTVERK



- Till för alla studenter på Stockholms universitet, oberoende av ämnesområde

Det finns följande avtal och nätverk:

- ❖ [Bilaterala avtal](#)
- ❖ [CIVIS](#)
- ❖ [North2north](#)
- ❖ [Nordlys](#)
- Lämpar sig bäst för breddningsstudier; möjlighet att specialisera sig
- Ansökan sker ca ett år innan utresa, och har en parallell ansökningsprocess
- Om du ansöker och blir antagen, glöm inte att vara i kontakt med din internationella koordinator på institutionen för att se över din studieplanering

Länk till [hemsida](#)

- [Aktuella utlysningar](#)

# M F S

## MINOR FIELD STUDIES



- MFS är ett SIDA-finansierat fältstudiestipendium som riktar sig till dig som har ett internationellt intresse
- Kan sökas av alla som studerar på kandidat- eller magister-/masternivå och som ska skriva ett självständigt examensarbete/ uppsats om minst 15 hp
- MFS-resan går ut på att samla in material till sin uppsats under minst 8 veckor i ett utvecklingsland
- MFS-uppsatsen ska relatera till aspekter som utvecklingsländernas ekonomiska, sociala, politiska eller kunskapsmässiga utveckling (de 17 globala målen)
- Stipendiet är 27 000 kr och ska täcka kostnader för fältstudien

## Vart kan jag åka?

**Till länder som klassas som ”utvecklingsländer”, och endast länder på listan är möjliga för MFS**

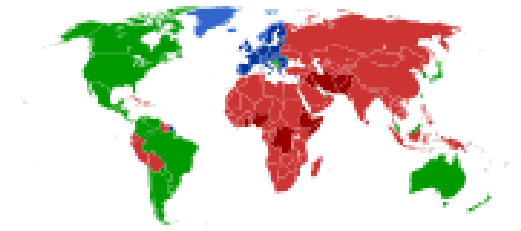
**Listan hittar du här:**

<https://www.utbyten.se/globalassets/2.-program/minor-field-studies/mfs-mojliga-samarbetslander-2018-b.pdf>

Tänk på att inte åka till ett land som UD avråder från.



# DEM FÅR SÖKA MFS?



- Du ska använda din MFS-studie till en uppsats eller ett examensarbete på kandidat eller magister- /masternivå
- En MFS-studie ska vara minst åtta sammanhängande veckor (56 dagar) och högst 26 veckor lång. Avresedatum från Sverige - utresedatum från vistelseslandet.
- Du ska vara svensk medborgare eller ha permanent uppehållstillstånd i Sverige och fast boende i Sverige sedan minst ett år tillbaka
- Du ska ha goda kunskaper i engelska (och gärna värdlandets officiella språk)
- Läs mer: [MFS](#)



# HUR SÖKER JAG MFS?

1. Läs på om MFS på hemsidan samt vad du behöver göra innan utlysning/ansökan: [MFS-Fältstudier utomlands](#)

## Nästa utlysning:

September/oktober 2020. Specifika datum samt informationsmöte uppdateras löpande på hemsidan för MFS

2. **Ta kontakt med internationell koordinator på institutionen för att diskutera din plan**  
(Vad vill du göra? Vart vill du åka? När vill du åka? Hur går du tillväga? Vem/vilka behöver du kontakta? Institutionen skulle kunna hjälpa till med kontaktpersoner i fält)

3. **Beskrivning av projektet/ uppsatsplan samt budget**

(Syfte/frågeställning; bakgrund och ämnesbeskrivning; metod och teoretiska perspektiv; alternativa upplägg; intyg från kontaktperson i mottagarlandet. Budget)

4. **Bifoga alla dokument och skicka in ansökan**

Kontakt för generella frågor om MFS:  
Madeleine Henriksgård, [mfs@su.se](mailto:mfs@su.se)



# PRAKTISERA UTOMLANDS

**Erasmus+ praktik med relevans för studierna – tre olika sätt:**

- **Icke-poänggivande ("voluntary")** – utöver ordinarie studieprogram, t.ex. sommarpraktik.  
Syns i er examen via "Diploma Supplement"
- **Recent graduate** – en icke-poänggivande praktik direkt efter studierna. Ansök under din sista termin. Måste avslutas senast ett år efter examensdatumet.
- **Poänggivande praktik** – som kan ersätta en praktikkurs som SU ger (minst två månader).

För studenter inom PAO gäller de två första praktikvarianterna, icke poänggivande eller Recent Graduate

Du har möjlighet att ansöka om både utbytesstudier samt praktik inom Erasmus+ (en åt gången, max ett år totalt)



Erasmus+

# ERASMUS+ PRAKTIK

## NÅGRA GRUNDVILLKOR

- Du är registrerad student vid Stockholms universitet
- Du får praktiken godkänd av din heminstitution (ska vara relevant för utbildningen du går)
- Du avser att ta ut en examen på Stockholms universitet
- Praktiken är på heltid och utförs i ett godkänt land i enlighet med *Learning Agreement for Traineeship*
- Du praktiserar minst 2 månader, max ett år på ett och samma ställe under en sammanhängande period
- Du kan genomföra en praktik även om du har varit på utbytesstudier, så länge tiden inte överskrider ett år
- Genomför ett språktest online, innan och efter praktiken, samt besvarar en elektronisk enkät vid avslutad praktik
- Inte samtidigt tar emot fler stipendier från EU eller Universitets- och högskolerådet



# VAD ÄR EN GODKÄND PRAKTIK

- **Heltidspraktik** utomlands vid något **företag, organisation, universitet eller ambassad** i ett av de 28 EU-länderna, EEA länderna Norge, Island och Lichtenstein, (ej EU-organ som är involverade i EU program som Erasmus+)
- **Datainsamling till uppsats** som sker t.ex. på ett företag/ skola på heltid.
- I vissa fall även skrivande av **uppsats** på annat lärosäte

# HUR HITTA JAG EN PRAKTIKPLATS?

- Kontakta företag/organisationer eller universitet som är intressanta för dig

<http://erasmusintern.org/>



<https://careers.un.org/lbw/home.aspx?viewtype=ip> (Österrike/Schweitz)

[http://www.unicef.org/about/employ/index\\_internship.html](http://www.unicef.org/about/employ/index_internship.html) (lista på kontor)

<http://en.unesco.org/careers/internships> (Paris och Bryssels)

<http://www.undp.org/content/undp/en/home/operations/jobs/internships.html> (lista på kontor)

<http://www.unhcr.org/europe.html>

# HUR SÖKER MAN?

Ansökningar tas emot löpande, men ifyllt Learning Agreement for Traineeship (LAT) ska ha inkommit senast 6 veckor innan praktiken startar

- **Hitta en behörig och, utifrån dina studier, relevant praktikplats**
- **Upprätta en praktikplan (*Learning Agreement for Traineeship, LAT*).**

Kontakta internationell koordinator på din institution för att se över om praktikplatsen är lämplig. Studenten ansvarar för att fylla i LAT, och se till att det skrivs under av alla tre parter: institutionen, praktikvärden och studenten. Se till att praktikplatsen tydligt skriver att de kommer utfärda ett certifikat efter avslutad praktik.

- **Skicka ifyllt LAT till: [erasmusutbyte@su.se](mailto:erasmusutbyte@su.se) minst 6 veckor innan praktiken påbörjas**
- **Beslut från Internationella kontoret, Stockholms universitet**

Internationella kontoret kontaktar studenten inom 3-6 veckor efter insänt LAT med slutgiltigt besked om praktiken är godkänd eller inte, och ger då ytterligare instruktioner i ansökningsprocessen. Ansökningsprocessen innehåller även:

- Fyll i ett **online formulär**
- **Gör språktest**
- Teckna ett **stipendiekontrakt** med International Office
- Registrera dina **bankkontouppgifter**

Alla dessa steg måste vara helt klara när praktiken påbörjas.

Mer info: <https://www.su.se/utbildning/under-utbildningen/praktik-utomlands-via-erasmus>

# Frågor?

## Drop in;

Vi finns tillgängliga på Zoom för frågor vid följande dagar och tider:

Onsdag 19/5, kl. 10.0-11.00 Psykologiska institutionen;

Zoom länk: <https://stockholmuniversitet.zoom.us/j/65953214120>

Måndag 25/5 kl. 10.00-11.00, IPD;

Zoom länk: <https://stockholmuniversitet.zoom.us/j/3639492322>

## Läs mer på våra respektive hemsidor eller kontakta oss:

Institutionen för pedagogik och didaktik: [Utbytesstudier](#)

Internationell koordinator: Malin Gustafsson, [international@edu.su.se](mailto:international@edu.su.se)

Psykologiska institutionen: [Utbytesstudier](#)

Internationell koordinator: Kirsi Lethoviita, [exchange@psychology.su.se](mailto:exchange@psychology.su.se)